

## ¿SE PODRÁ EMPUJAR ADECUADAMENTE CUANDO SEA NECESARIO?

La analgesia epidural le permitirá descansar durante la parte más fuerte de todo el proceso de parto, esto es, durante la fase de dilatación del cuello del útero. Cuando llegue el momento final tendrá energías para poder empujar cuando sea necesario. Si no “sintiese las ganas de empujar” podrá igualmente hacerlo siguiendo las instrucciones del personal que dirige el parto.

## ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?

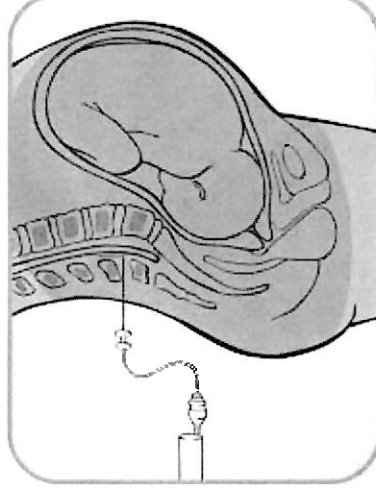
No son frecuentes, pero sí que pueden presentarse complicaciones y efectos secundarios indeseables, aún y cuando usted sea vigilada cuidadosamente y el anestesiólogo tome precauciones especiales para evitarlas.

- Fallos de la técnica (bloques incompletos/ausencia de bloqueo) que incluso pueden precisar de una nueva punción.
- Cefalea (dolor de cabeza). Su frecuencia es de aproximadamente 1/150 procedimientos. Suele aparecer durante los primeros días tras la colocación del catéter y no suele necesitarse más tratamiento que analgésicos y reposo. Solo en casos excepcionales puede requerir un tratamiento más específico.
- Disminución de la tensión arterial.
- Dificultad para orinar espontáneamente.
- Convulsiones: 1/9000 procedimientos.
- Raquiánestesia total de columna vertebral: 1/8000 procedimientos.
- Lumbalgia en la zona de punción: 1/8000 procedimientos.
- Complicaciones a nivel del sistema nervioso central con riesgo de parálisis: hematoma epidural o subdural, absceso epidural, meningitis, etc. Son muy raras: 1/50000-60000 procedimientos.

**De cualquier forma, si después de leer detenidamente este documento desea recibir más información, por favor, no dude en preguntar al especialista responsable que le atenderá con mucho gusto.**

# ANALGESIA EPIDURAL EN EL PARTO

Información para pacientes



Servicio de Anestesiología H.U.L.A.



SERVIZO GALEGO de SAÚDE  
Hospital Universitario  
Lucius Augusti  
Lugo



SERVIZO GALEGO de SAÚDE

Hospital Universitario  
Lucius Augusti  
Lugo