



¿QUÉ DEBO SABER SOBRE LA ANALGESIA EPIDURAL EN EL PARTO?

La analgesia epidural durante el parto es actualmente la forma más extendida, eficaz y segura de producir alivio del dolor durante el proceso del parto.

Actúa disminuyendo la sensibilidad en la parte inferior del cuerpo al dejar bloqueados los nervios correspondientes a esas zonas.

¿CUÁNDO SE INSTAURA?

El mejor momento para aplicar el bloqueo epidural en el parto varía de una mujer a otra, variando también en función de que sea su primer embarazo o no. En general la anestesia no se debe poner hasta que se consiga un trabajo activo de parto: dilatación cervical de 3-4 cm con contracciones uterinas regulares y fuertes. Del mismo modo cuando la dilatación es casi completa (8-9 cm) tampoco se indica.

¿CÓMO SE REALIZA?

Consiste en la introducción de una aguja especial en el espacio que hay entre dos vértebras en la región lumbar. Previamente se le habrá desinfectado la zona de la piel correspondiente y se infiltrará una pequeña cantidad de anestésico local para que la punción resulte menos dolorosa. La colaboración con el anestesiólogo es importante ya que es un procedimiento delicado. Una vez colocada en la posición que le indiquen no deberá hacer movimientos bruscos.

Una vez colocada la punta de la aguja en el lugar apropiado se introduce a través de ella un tubito muy fino, llamado catéter. Se retira la aguja y es a través del catéter por donde se introduce la medicación que producirá alivio del dolor.

Tras inyectar la primera dosis a través del catéter su efecto no se nota de inmediato, sino que aparece de forma progresiva, alcanzando el nivel definitivo a los 20-30 minutos. A partir de ese momento se seguirá pasando la medicación durante todo el parto.

¿QUÉ SE SIENTE UNA VEZ QUE EL BLOQUEO YA HACE EFECTO?

Se podría conseguir una insensibilidad total, pero ello no resultaría conveniente para la buena marcha del parto. Sentirá un cierto grado de adormecimiento, o pesadez, o presión en el vientre y parte de los muslos, siendo variable la sensación de una embarazada a otra. Notará un alivio importante del dolor de las contracciones, que serán ahora como una presión, pero mucho más soportables y distantes.

¿CUÁNTO DURA?

Durante tanto tiempo como lo necesite. Generalmente una vez finalizado el parto se le quita el catéter epidural que ha estado fijado en la espalda mediante una tira adhesiva y las sensaciones normales reaparecen al cabo de unas horas.

¿LE PERJUDICARÁ AL NIÑO?

Se han realizado una enorme cantidad de estudios al respecto. Todo ello, junto con la experiencia, indica que la analgesia epidural es segura tanto para la madre como para el niño. Siempre es realizada por anestesiólogos cualificados y no produce habitualmente ningún efecto perjudicial sobre el niño.

¿DURA EL PARTO MÁS CON LA ANALGESIA EPIDURAL?

Cada mujer responde de forma diferente a la analgesia epidural. En algunas puede ocurrir un breve período de tiempo durante el que las contracciones disminuyen. Muchas otras quedarán sin embargo, gratamente sorprendidas de que al sentirse más cómodas y relajadas el parto progresa más rápidamente. En términos estadísticos, la primera fase del parto (dilatación) se acorta con la analgesia epidural, mientras que la fase del expulsivo suele prolongarse, sin que ello suponga un peligro adicional para el niño.